

INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO



ESTRATEGIA NACIONAL PARA LA
PREVENCIÓN DEL EMBARAZO EN
ADOLESCENTES

INFORME DE ACTIVIDADES

2015

INTRODUCCIÓN

El embarazo en la adolescencia representa un grave problema de salud pública que pone en riesgo la vida e integridad de las adolescentes, constituye un obstáculo para el desarrollo personal, social y profesional pues limita el libre desarrollo de sus competencias y habilidades. En México, durante el año 2013, 18.8% de los embarazos fueron de madres menores de 20 años lo que llevo a nuestro país a ocupar el primer lugar en embarazos adolescentes de la OCDE.

Es en este contexto que el 26 de enero de 2015, el Presidente Enrique Peña Nieto puso en marcha la Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes cuyos objetivos primordiales son reducir a la mitad la tasa de fecundidad entre las adolescentes mexicanas de 15 a 19 años y eliminar el embarazo en menores de 15 años.

Para implementar la Estrategia se conformó un Grupo Interinstitucional integrado por 11 instituciones de la Administración Pública Federal en el cual el ISSSTE tiene una participación prioritaria.

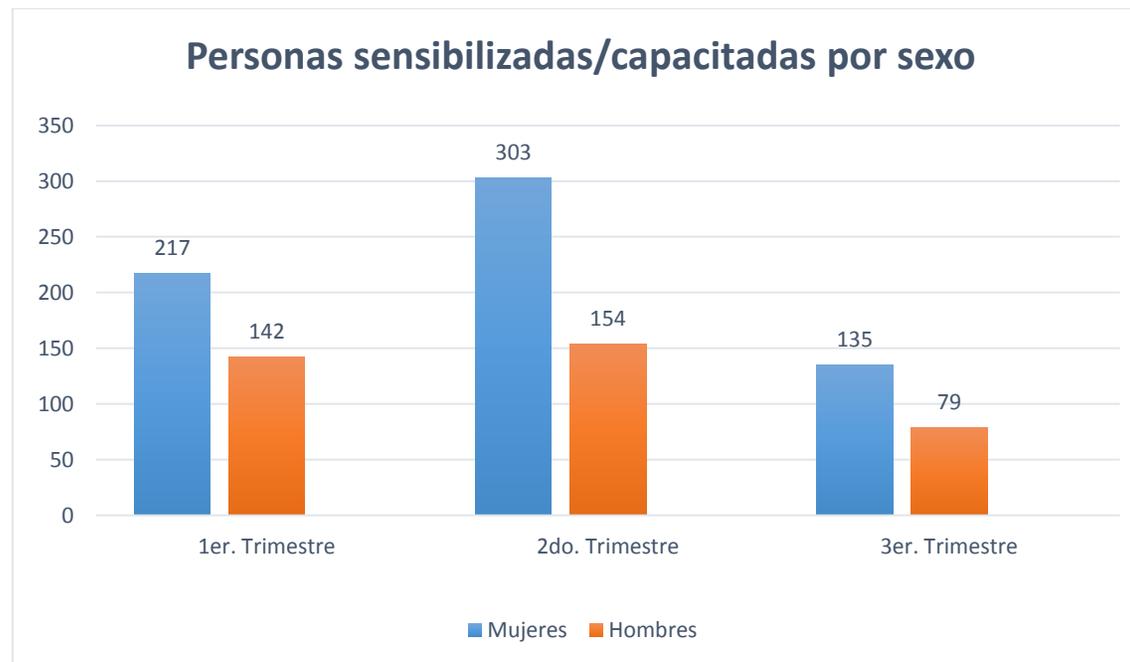
Para dar cumplimiento a la Estrategia se han realizado diversas acciones enfocadas en dos ejes principales: 1) Sensibilización y capacitación y 2) Difusión de Información, dichas vertientes permiten informar y otorgar herramientas cognitivas para reconocer y atender las particularidades y necesidades de las y los adolescentes, en pleno reconocimiento a sus derechos sexuales y reproductivos, bajo un enfoque de igualdad, no discriminación y derechos humanos.

Con el ánimo de optimizar los esfuerzos de la Estrategia y para tener un impacto en las distintas Unidades Administrativas del ISSSTE se ha encomendado a las y los enlaces de Equidad la ejecución de acciones de conformidad con las líneas de acción de la Estrategia, las cuales son evaluadas e integradas por el Centro de Estudios y de Apoyo para la Mujer. En el presente informe de constancia de las acciones realizadas durante el año 2015.

Sensibilización y capacitación

Para fortalecer criterios, generar empatía con las y los adolescentes y otorgar herramientas para la prevención del embarazo, se realizaron talleres, cursos, conferencias y pláticas. Dichas actividades se desarrollaron con la finalidad de derribar creencias en torno a la sexualidad y hacer conciencia sobre el ejercicio responsable de sus derechos sexuales y reproductivos.

Estas acciones tuvieron un impacto directo en 1030 personas; 655 mujeres y 375 hombres.



Primer trimestre

Entidad Federativa	Actividad	Mes	Total de Asistentes	Mujeres	Hombres	Total de Actividades	Tipo de actividad
Chihuahua	Plática: sobre los aspectos más importantes de la "Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo Adolescente".	Febrero	24	23	1	1	Plática
Distrito Federal (Delegación Oriente)	Plática educativa sobre métodos anticonceptivos, dentro de la "Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo Adolescente", en la Clínica de Medicina Familiar "Balbuena".	Marzo	48	39	9	1	Plática
Guanajuato	Taller "Prevención del embarazo adolescente" en la Clínica Hospital Celaya	Marzo	20	9	11	1	Taller
Estado de México	Plática sobre Prevención del embarazo en la adolescencia.	Enero	237	121	116	1	Plática
Querétaro	Taller: "Prevención del embarazo adolescente", "¿Cómo hablar de sexualidad en casa?".	Marzo	30	25	5	1	Taller
Total			359	217	142	5	

Segundo trimestre

Entidad Federativa	Actividad	Mes	Total de Asistentes	Mujeres	Hombres	Total de Actividades	Tipo de actividad
Yucatán	Conferencia: Prevención del Embarazo Adolescente	Abril	14	8	6	1	Conferencia
Querétaro	Plática con adolescentes sobre la prevención del embarazo	Abril	44	23	21	1	Plática
Estado de México	Plática sobre la prevención del embarazo en adolescentes y salud sexual y reproductiva	Junio	399	272	127	1	Plática
Total			457	303	154	3	

Tercer trimestre

Entidad Federativa	Actividad	Mes	Total de Asistentes	Mujeres	Hombres	Total de Actividades	Tipo de actividad
Tabasco	Conferencia sobre prevención del embarazo en adolescentes	Julio	56	47	9	1	Conferencia
Morelos	Mes de la salud de las y los adolescentes	Septiembre	55	41	14	1	Taller
Hospital General Aguascalientes	Plática sobre la Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes y Semana Nacional de la Salud Adolescente	Septiembre	103	47	56	1	Plática
Total			214	135	79	3	

Difusión de Información



Con el objetivo de brindar información científica, apropiada, oportuna y amable, se realizaron trípticos, pláticas y carteles alusivos a:

- Uso de métodos anticonceptivos,
- Planificación familiar,
- Prevención de infecciones de transmisión sexual.
- Derechos sexuales y reproductivos.

Como parte de las acciones del Grupo Interinstitucional para la Prevención del Embarazo en la Adolescencia (GIPEA), el ISSSTE participó en el Foro Nacional de Liderazgo y Derechos Sexuales y Reproductivos para la Prevención del embarazo en la Adolescencia, en los cuales se colaboró en la impartición del taller: “Género y derechos sexuales y reproductivos” y en el monitoreo y relatoría de las mesas de trabajo.

Asimismo, se realizaron actividades de difusión en las Delegaciones Regionales Oriente y Poniente, Delegación Estatales de Jalisco, Morelos y Veracruz, en el Hospital General de Aguascalientes, el Hospital Regional “Centenario de la Revolución Mexicana”, Secretaría Técnica de la Comisión de Vigilancia, así como en el Centro de Estudios y de Apoyo para la Mujer, con un alcance directo de 4,925 personas.



Redes sociales

Conscientes de la realidad que viven las y los adolescentes de México en cuanto al uso de internet y redes sociales, se puso en marcha una estrategia de difusión de información por medio de la cuenta de Twitter de la Subdirección de Atención al Derechohabiente en donde se publicaron 67 tweets con un alcance aproximado de 10,677 seguidores

A través del micrositio del Centro de Estudios y de Apoyo para la Mujer se publicaron 6 infografías referentes al uso de métodos anticonceptivos, violencia en el noviazgo, estadísticas sobre el embarazo adolescente y el ejercicio responsable de los derechos sexuales y reproductivos.



Adicionalmente, se publicó en el portal electrónico del ISSSTE el banner del sitio ¿Cómo le hago? El cual contiene cursos, videos e información de sobre uso de métodos anticonceptivos, educación sexual y reproductiva, orientación y asesoría, entre otros temas.

¿Cómo le hago?

¿CÓMO LE HAGO?

IR AL SITIO

1 2 3 4 5 6

NOTICIAS

MODERNIZAR PENSIONISSSTE, FINALIDAD DE LA REFORMA A LA LEY: REYES BAEZA

ADULTOS MAYORES SI SON SUJETOS CREDITICIOS EN EL ISSSTE

Ver más comunicados

Al público en general

La Dirección de Prestaciones Económicas, Sociales y Culturales, su Coordinación de Asesores y las Tres Subdirecciones de Prestaciones, se ubican en Av. Jesús García Corona, Col. Interoctiva, C.P. 06360 Delegación Cuauhtémoc, México, D.F. los teléfonos y extensiones de contacto continúan siendo las mismas.

Más Información

Agenda tu cita médica

Sala de Prensa

Razón del Director General

Comentarios y Sugerencias

PENSIONISSSTE

Métodos Anticonceptivos

Ejerce tu sexualidad, previniendo embarazos no deseados y riesgos de infecciones de transmisión sexual.

Las medidas anticonceptivas son aquellas que se utilizan para impedir la capacidad reproductiva de un individuo o una pareja en forma temporal o permanente.

¿Sabías que existen varios tipos de métodos anticonceptivos? "Los más comunes son"

Condón masculino

Es uno de los más comunes, según la manera de colocarlo, puede disminuir el riesgo de transmisión sexual. Es de un látex o de un material sintético que se coloca en la punta del pene antes de tener relaciones sexuales. Es un método muy efectivo, con un índice de éxito de hasta 98%.

Condón femenino

Es una funda de látex hecha en un solo trozo que se coloca dentro de la vagina antes de tener relaciones sexuales. Es un método muy efectivo, con un índice de éxito de hasta 95%.

Implantes Subdérmicos

Son pequeños dispositivos que se colocan debajo de la piel del brazo de la mujer, permaneciendo durante 3 años, se los retira y se los coloca en un nuevo sitio. Son muy efectivos, con un índice de éxito de hasta 99%.

Píldora de emergencia

Sirve para prevenir el embarazo después de haber tenido un coito sin protección, solo debe usarse en casos excepcionales, con un índice de éxito de hasta 85%.

DIU de cobre

Es un dispositivo intrauterino que se coloca dentro de la cavidad uterina con fines anticonceptivos. Su índice de éxito es de hasta 99%.

Anticonceptivos inyectables

Los anticonceptivos hormonales inyectables son métodos de larga acción y se colocan en los brazos, en intervalos de 3 meses. Su índice de éxito es de hasta 99%.

Acude a tu unidad médica para recibir información y orientación sobre los métodos anticonceptivos más adecuados para ti.

"Disfruta tu vida y tus emociones sin futuras complicaciones"

Fuente: Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID) 2014. Principales resultados. Elaborado por ISSSTE. México, D.F., 2014.

Violencia en el noviazgo

Noviazgo

Es el período de tiempo que transcurre entre el momento en que una persona comienza a salir con otra y el momento en que se casan o se comprometen. Durante este tiempo, es común que se establezca una relación de pareja que puede ser saludable o que puede ser violenta.

Enamoramiento

Es el proceso de enamoramiento que se vive cuando se comienza una relación de pareja. Durante este tiempo, es común que se establezca una relación de pareja que puede ser saludable o que puede ser violenta.

Manifestaciones de violencia propias del noviazgo

Emocional

Es el tipo de violencia que se ejerce sobre la persona a través de amenazas, insultos, humillaciones y control de sus actividades. Puede ser muy dañino y afectar la salud mental de la persona.

Físico

Es el tipo de violencia que se ejerce sobre la persona a través de golpes, empujones, mordidas y otros actos de fuerza física. Puede causar lesiones físicas y psicológicas.

Psicológico

Es el tipo de violencia que se ejerce sobre la persona a través de amenazas, insultos, humillaciones y control de sus actividades. Puede ser muy dañino y afectar la salud mental de la persona.

Económico

Es el tipo de violencia que se ejerce sobre la persona a través del control de sus recursos económicos. Puede ser muy dañino y afectar la autonomía de la persona.

¿Qué hacer?

Si estás sufriendo violencia en tu noviazgo, acude a tu unidad médica para recibir información y orientación sobre los métodos anticonceptivos más adecuados para ti.

Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica ENADID 2014

Datos de la ENADID 2014

Señalan que en el país residen 119.9 millones de personas, de las cuales 51.3% son mujeres y 48.7% son hombres.

En el trienio de 2011 a 2013, ocurrieron 77 millones de nacimientos por cada mil adolescentes de 15 a 19 años.

La escolaridad de la mujer es un factor que influye en el comportamiento reproductivo.

La tasa global de fecundidad de las mujeres sin escolaridad es de 3.3 hijos por mujer, mientras que las mujeres con una escolaridad media superior y superior es de 1.79 hijos por mujer.

¿Lo sabías?

En 2014, del total de mujeres de 15 a 49 años de edad, 87.6% declararon haber usado algún método anticonceptivo, 15.3% utilizaron y 31.8% jamás utilizaron un método anticonceptivo.

Las céntricas representan 40.3% del total de partos ocurridos entre enero de 2009 y septiembre de 2014, 3.5 puntos arriba que lo reportado en la ENADID 2008.

De cada 100 mujeres de 15 a 49 años de edad, 56 se encuentran en uniones libres o casadas, 33 son solteras y nueve están separadas, divorciadas o viudas.

Para 2014, 91.4% de las mujeres declararon tener una sola pareja (95.2%), solo 10% reportó tener dos uniones o más.

A nivel nacional, la edad mediana al inicio de la vida sexual de las mujeres es a los 18 años.

En México, 54.5% de las mujeres reportaron haber utilizado, ella o su pareja, algún método anticonceptivo en su primera relación sexual.

FUENTE: Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID) 2014. Principales resultados. Elaborado por ISSSTE. México, D.F., 2014.

Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes

Es una estrategia integral que busca prevenir el embarazo en adolescentes, promoviendo la salud sexual y reproductiva de las adolescentes y jóvenes.

Objetivos de la ENAPEA para combatir este fenómeno son:

- #1** Promover la salud sexual y reproductiva de las adolescentes y jóvenes.
- #2** Promover la educación sexual integral de las adolescentes y jóvenes.
- #3** Promover el uso de métodos anticonceptivos de larga duración y alta efectividad.
- #4** Promover la participación de las adolescentes y jóvenes en la toma de decisiones sobre su vida sexual y reproductiva.
- #5** Promover la igualdad de género y el respeto a los derechos humanos.

El embarazo en adolescentes es un fenómeno que afecta a millones de adolescentes en todo el mundo. En México, este fenómeno es una de las principales causas de interrupción de la vida escolar y laboral de las adolescentes.

¿Qué hacer?

Si estás sufriendo violencia en tu noviazgo, acude a tu unidad médica para recibir información y orientación sobre los métodos anticonceptivos más adecuados para ti.

FUENTE: Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID) 2014. Principales resultados. Elaborado por ISSSTE. México, D.F., 2014.

A través de las clínicas de medicina familiar, se realizaron acciones preventivas como proporcionar métodos anticonceptivos a adolescentes derechohabientes y no derechohabientes[1], se realizaron ferias de salud donde se dan pláticas/consejería sobre anticoncepción y prevención de embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual, se ha instruido a las unidades médicas sobre ENAPEA con el objetivo de intensificar las actividades de promoción y oferta de métodos anticonceptivos en adolescentes.

Durante 2015, se brindaron 122,879 consejerías a adolescentes derechohabientes y no derechohabientes, con la finalidad de contar con la posibilidad de tomar decisiones sobre el ejercicio de su sexualidad, de manera segura, libre y responsable, con visión de género con respecto a sus derechos y con enfoque de riesgo.

De enero a diciembre de 2015 se atendieron 2360 adolescentes embarazadas (se coloca el referente 2013 y 2014).

Período	10 a 14 años	15 a 19 años	Total
2013	40	2516	2556
2014	70	2511	2581
2015	61	2299	2360

^[1] De acuerdo al Sistema de Información Estadística de Medicina Preventiva (SIEMP), de enero a octubre de 2015 reporto que 1,630 adolescentes optaron por el DIU, 8,266 por método hormonal 1,415, 1,451 por implante, 4,066 por parche, 59,784 por preservativo y 1,465 por anticoncepción de emergencia.

Por la estrategias establecidas por el GIPEA, mismas que fueron implementadas en las unidades médicas del ISSSTE En 2015 se vieron fortalecidas las acciones, y se obtuvo un avance sobre la anticoncepción post-evento obstétrico, como lo indica la siguiente tabla (se muestra referente 2013 y 2014):

Periodo	Eventos Obstétricos en adolescentes	APEO en adolescentes	%
2013	2,556	1,398	55
2014	2,581	1,000	38
2015	2,360	1247	53